



**ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА
ООО «ЦЕНТР «ЗДОРОВЬЕ»
с изменениями с 19.04.2024 года**

Настоящие Правила регулируют процедуру посещения Бассейна ООО «Центр «Здоровье» Посетителями бассейна и являются неотъемлемой частью Правил посещения ООО «Центр «Здоровье» (далее – Бассейн).

I. Приобретение абонементного посещения бассейна

Приобретая абонемент, либо разовое посещение клиент подтверждает, что ни он, ни его несовершеннолетние дети не имеют медицинских противопоказаний для занятий в бассейне и полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья и состояние здоровья своих несовершеннолетних детей, посещающих бассейн вместе с ним.

Абонемент является персональным (именным) и одновременно пропуском в Центр.

Абонемент даёт право пользоваться услугами бассейна и действует **строго два календарных месяца.**

Услуга разового посещения возможна при наличии свободных мест на сеансе и действительна только в день приобретения.

Пропуск посетителей в плавательный бассейн осуществляется администратором согласно расписанию работы бассейна, за 15 минут до начала очередного сеанса.

Согласно Перечня заболеваний, являющихся противопоказаниями к занятиям оздоровительным плаванием (Приложение №1 к настоящим Правилам), медицинский персонал Бассейна обязан не допустить до занятий, при условии наличия абсолютных противопоказаний, и может не допустить, при условии наличия относительных противопоказаний, к занятиям на воде. При наличии относительных противопоказаний каждый случай решается строго индивидуально.

Лицам старше 70 лет, лицам с инвалидностью необходимо представить справку об отсутствии противопоказаний к посещению бассейна.

Администрация оставляет за собой право определять плавательные дорожки, по которым клиент должен плавать, в том числе возможна ситуация, при которой одна и более дорожек изымаются из свободного плавания, о чем клиентам сообщается посредством таблички «Аренда».

Администрация оставляет за собой право объявлять в течение года нерабочие праздничные и санитарные дни. Информация о прекращении работы бассейна, об изменении в расписании заблаговременно размещается в группе <https://vk.com/zdravsport>, на сайте <http://zdravsport.ru/> и у администратора в отделе продаж.

Оплата услуг является свидетельством безоговорочного согласия с настоящими правилами.

II. Правила переноса занятий

Занятие продлевается при наличии у клиента уважительной причины, а именно:

- болезнь, подтвержденная медицинской справкой;
- командировка, подтвержденная командировочным удостоверением;
- запрет посещения занятий, подтвержденный медицинской справкой.

III. Правила подготовки к занятиям на воде

Соблюдать Правила и меры безопасности при организации и проведении занятий, тренировок и других мероприятий в плавательном бассейне;

Детям дошкольного и младшего школьного возраста (до 10 лет) в обязательном порядке требуется справка о результатах паразитологического обследования на

энтеробиоз (Санитарные правила и нормы СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней»):

- перед приемом в плавательную группу (секцию) бассейна, в дальнейшем не менее 1 раза в три месяца;

- при разовых посещениях - перед каждым посещением, если разрыв между ними более двух месяцев.

Приходить строго по расписанию, без опозданий; опоздавшие более чем на 10 минут на сеанс не допускаются.

При наличии медицинских ограничений или противопоказаний к занятиям физкультурой и спортом либо плохом самочувствии, утомлении обязательно сообщить об этом тренеру-инструктору по плаванию, при необходимости проконсультироваться с медицинским работником бассейна;

Перед посещением бассейна клиент обязан переобуться в сменную обувь и сдать верхнюю одежду в гардероб на 1 этаже.

При посещении бассейна клиент должен иметь: купальный костюм, плавательную шапочку, мочалку, моющее средство, полотенце и резиновые шлепанцы. Посещать бассейн в пляжных шортах запрещено.

Перед каждым посещением бассейна клиент должен предъявить свой абонемент или кассовый чек (при разовом посещении бассейна) администратору.

Клиент обязан до занятий в бассейне тщательно вымыться под душем не менее 5 минут с мочалкой и мылом, без купального костюма. Перед посещением бассейна недопустимо наносить на кожу косметические средства, в том числе содержащие различные масла, пользоваться бритвенными принадлежностями. Так же клиент обязан смыть с себя любые косметические средства.

Рекомендуется перед занятием в бассейне снять с себя любые ювелирные и иные украшения.

IV. Правила занятий на воде

Вести себя спокойно в раздевалках, не мешать раздеваться и одеваться соседям, аккуратно складывать свою одежду; не создавать конфликтных ситуаций, быть вежливыми в обращении друг с другом;

Следить за порядком и чистотой, не курить, не мусорить;

Вымыться в душевой с мылом и мочалкой (без купального костюма); не вносить в зал бассейна посторонние предметы (полотенце, мыло, мочалку и др.);

Приступать к занятиям только после того, как предыдущая группа освободила место занятий по сигналу тренера-инструктора по плаванию;

Все занятия должны проводиться только под руководством тренера-преподавателя/инструктора по плаванию и согласно утвержденному расписанию;

Входить в воду только по специальным лестницам, спиной к воде;

Находясь в чаше бассейна строго соблюдать все указания тренера - инструктора по плаванию;

При поточном выполнении упражнений в воде (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений;

Быть внимательным, не отвлекаться, не отвлекать других занимающихся, строго соблюдать и выполнять инструкции тренера-инструктора по плаванию, медицинского работника;

Бережно пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и имуществом Бассейна (сантехникой, мебелью и другим оборудованием). Применять его строго по назначению. По окончании занятий спортивный инвентарь убрать в специально отведенное для этого место;

В случае травмы, произошедшей на занятиях незамедлительно сообщить о случившемся тренеру-преподавателю/инструктору по плаванию, дежурному администратору, медицинскому работнику Бассейна;

При возникновении во время занятий в воде боли в суставах, мышцах конечностей, сильного покраснения глаз или кожи, возникновения кровотечения, а также при плохом

самочувствии прекратить занятие и сообщить об этом тренеру-инструктору по плаванию с последующим обращением к медицинскому работнику Бассейна;

По окончании занятия выйти из воды, ополоснуться в душе, одеться, просушить волосы, во избежание простудных заболеваний.

Не рекомендуется приходить на занятия натощак или сразу после приема пищи во избежание плохого самочувствия.

Если Вы почувствовали озноб или другое недомогание, необходимо выйти из воды самостоятельно или сообщить инструктору, и немедленно обратиться к медицинскому персоналу.

Клиент обязан подчиняться всем распоряжениям инструктора, администратора, медицинских работников, а также соблюдать настоящие правила.

V. Правила посещения бассейна для несовершеннолетних детей

Дети с 3-х месяцев могут посещать бассейн в сопровождении родителя или иного совершеннолетнего законного представителя. При приобретении абонемента либо разового посещения на ребенка, необходимо представить документ, подтверждающий возраст ребенка. Оплата взрослого и детского посещения осуществляется, согласно прайс-листу.

Ответственность за жизнь и здоровье ребенка всецело лежит на сопровождающем его лице.

Запрещается переодевать мальчиков старше 4 лет в женской раздевалке, а девочек аналогичного возраста в мужской.

Пропуск посетителей в плавательный бассейн осуществляется администратором согласно расписанию работы бассейна, за 15 минут до начала очередного сеанса.

Самостоятельному посещению бассейна допускаются дети с 14 лет имеющие навыки плавания.

Дети (от 6 до 14 лет включительно) также могут посещать бассейн в составе группы по обучению плаванию. Ответственность за жизнь и здоровье детей во время занятий несет тренер по плаванию, распоряжениям которого дети обязаны подчиняться. В случае неоднократного недисциплинированного поведения ребенка, тренер по плаванию имеет право отстранить его от посещения без компенсации стоимости занятий.

Присутствие родителей или сопровождающих лиц на занятиях по абонементу «Обучение плаванию 6-14 лет» допускается только на открытых уроках по предварительному приглашению.

К первому занятию по обучению плаванию ребенку необходимо представить справку от педиатра, разрешающую заниматься в бассейне.

Детям до 10 лет (включительно) в обязательном порядке требуется справка о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз. В дальнейшем справки предоставляются раз в три месяца (Санитарные правила и нормы СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней»):

VI. В помещении бассейна ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. Распитие пива и напитков, изготавливаемых на его основе, а также алкогольной и спиртосодержащей продукции либо потребление наркотических средств или психотропных веществ *ст. 20.20. Административного Кодекса РФ*;

2. Входить в здание бассейна и находиться в нем в состоянии алкогольного или наркотического опьянения (*ст. 20.21. Административного Кодекса РФ*);

3. Проносить на территорию Бассейна стеклянную посуду, пожароопасные и взрывчатые вещества;

4. Приводить на территорию Бассейна животных;

5. Входить в бассейн без предварительного посещения душа;

6. Втирать в кожу перед посещением бассейна кремы, мази, гели и др.;

9. Использовать жидкое мыло в стеклянной таре во избежание порезов;

7. Входить в чашу бассейна без купального костюма и купальной шапочки;

8. Бросать что-либо, плевать, лить какие-либо жидкости в воду бассейна;
9. Справлять естественные надобности в воду бассейна;
10. Пользоваться мобильными телефонами и иными средствами связи во время проведения занятий;
11. Портить спортивный инвентарь, оборудование и имущество бассейна сантехнику, двери, стены, мебель и др. оборудование, находящееся в помещениях Бассейна;
В случае порчи оборудования и имущества бассейна, виновное лицо подлежит административному штрафу (ст. 7.17. Административного Кодекса РФ);
12. Находиться с жевательной резинкой во рту, бросать её в воду и на пол в помещениях Бассейна;
13. Прыгать с бортиков бассейна и плавать под водой без разрешения тренера - инструктора по плаванию;
14. Висеть на разделительных дорожках, подныривать;
15. Ложно звать на помощь;
16. Хватать друг друга за руки, ноги, голову и другие части тела во избежание несчастных случаев и травм;
17. Входить в служебные и технические помещения Бассейна;
18. Самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование Бассейна;
19. Создавать конфликтные ситуации, выражаться нецензурной бранью, допускать оскорбительные выражения и хулиганские действия в адрес других лиц (ст. 20.1. Административного Кодекса РФ);
20. Осуществлять в Бассейне фото и видеосъемку без специального разрешения персонала Бассейна;
21. Употреблять пищу и напитки в бассейне. В случае нарушения Правил посещения бассейна, Клиент может быть удален с территории бассейна сотрудниками полиции. Нарушение Правил посещения бассейна влечет за собой привлечение к ответственности в соответствии с действующим законодательством РФ.

**Дорогие посетители, от соблюдения правил посещения плавательного бассейна
ООО «Центр «Здоровье» зависит качество воды в ванне бассейна Ваш хороший
отдых и настроение!**

***За сохранность ценных вещей, денег и документов, оставленных в гардеробе, в
раздевалках или в индивидуальных шкафчиках в раздевалках, администрация бассейна
ответственности не несет***

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1
к Правилам посещения бассейна
ООО «Центр «Здоровье»

**ПЕРЕЧЕНЬ ЗАБОЛЕВАНИЙ,
ЯВЛЯЮЩИХСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ К ЗАНЯТИЯМ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМ ПЛАВАНИЕМ**

АБСОЛЮТНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

1. Эпилепсия.
2. Туберкулез.
3. Хронические нагноительные заболевания кожи, пиодермия.
4. Ихтиоз в выраженной форме.
5. Чешуйчатый лишай при значительном распространении.
6. Гельминтозы.
7. Грибковые заболевания кожных покровов, ногтевых пластинок.

ОТНОСИТЕЛЬНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

1. Сахарный диабет (у детей), учитывая стаж заболевания, инсулинозависимость.
2. Бронхиальная астма (у детей), учитывая частоту приступов, длительность ремиссии.
3. Врожденные или приобретенные пороки сердечных клапанов (степень компенсации).
4. Выраженная форма гипо- или гипертонии.
5. Гипертоническая болезнь.
6. Артериальная гипертония, протекающая с частыми кризами.
7. Выраженная сердечно-сосудистая недостаточность.
8. Ишемическая болезнь сердца, с частыми приступами стенокардии.
9. Диффузный токсический зоб, тиреотоксическая аденома.
10. Трофические язвы.
11. Хронический гнойный отит.
12. Инфекционные заболевания в острый период.
13. Хронический нефрит (учитывая длительность ремиссии).
14. Хронические заболевания женских половых органов (с частыми обострениями).